МУНЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1 «СИБИРЯЧОК»
Микрорайон Северный, 20/1, г. Бердск, Новосибирская область, 633011
Тел.: (383-41)2-70-34 e-mail: bsk_du01@mail.ru

Реализация части ФОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений, рабочей программы по физическому развитию дошкольников 3-7 лет

«Здоровый ребёнок – Здоровая нация»



Разработчики программы:
Борк Т.В.
Вохминцева А.В.

г. Бердск 2025-2026 г.

г. Бердск 2025 - 2026 г.

Цель реализации программы: создание условий для сохранения и укрепления психического и физического здоровья детей за счёт совершенствования системы здоровьесберегающей и здоровьеформирующей деятельности ДОО на основе реализации современных образовательных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- обеспечить здоровьесберегающий процесс нормативно-правовой, инструктивно-методической базой;
- обеспечить медико-психолого-педагогические и материально-технические условия в ДОО для оптимального психофизического развития воспитанников, эмоционального благополучия, повышения их познавательной активности в здоровьесберегающем пространстве ДОО на основе реализации индивидуального и дифференцированного подходов;

Планируемые результаты рабочей программы «Здоровый ребёнок – Здоровая нация»

- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей;
- Повышение показателей здоровья воспитанников за счет качественного улучшения работы по укреплению здоровья детей: осознанного отношения к своему здоровью, формирование представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- Показатели заболеваемости (снижение количества дней пропущенных ребенком по болезни; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях)
- Осознание детьми в соответствии с возрастом смысла здорового образа жизни, овладение разнообразными видами двигательной активности и закаливания;
- Пополнение предметно-развивающей среды в образовательной области «Физическая культура».

Развивающая предметно-пространственная среда детского сада











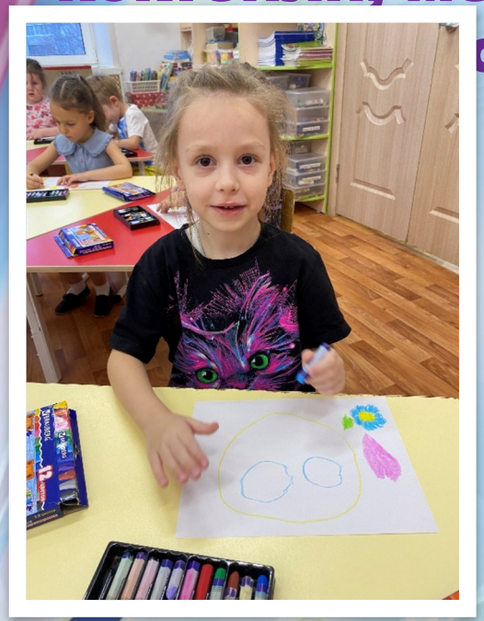




Реализация программы через современные образовательные технологии.

Здоровьесберегающие технологии

(корригирующая гимнастика, закаливание, тропа здоровья, коктейли, метод круговой тренировки, цикл занятий по









Конкурс: «Сильный иммунитет- крепкое здоровье».

Познавательная квест – игра.



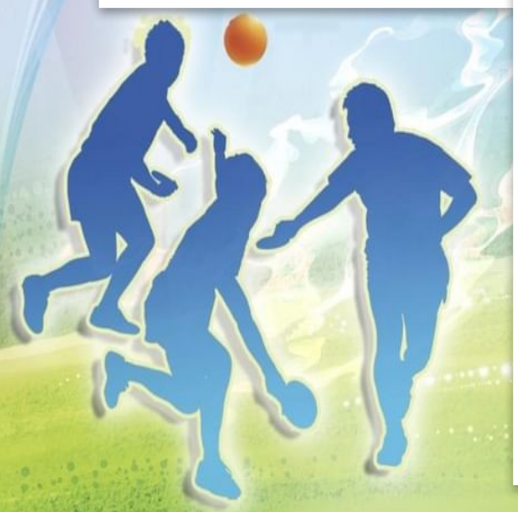


Конференция «Сильный иммунитет».
Презентации детей.









Праздник Иммунитета





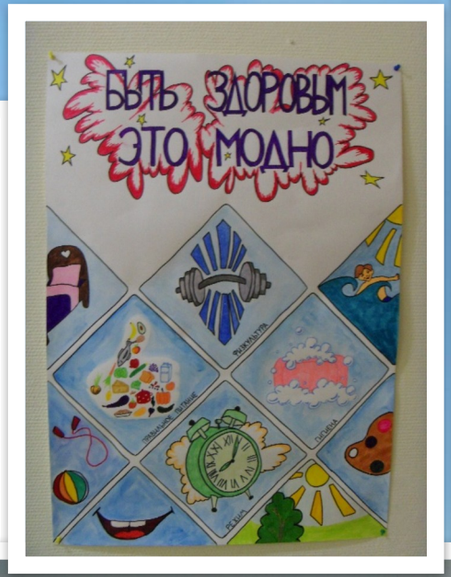






Выставки ЗОЖ













Взаимодействие с соц. партнёрами. Экскурсия в музей дружбы. Игры русского народа.









Период	Взаимодействие с родителями
сентябрь	Родительское собрание №1. Знакомство с программой «Здоровый ребёнок – здоровая нация», приглашение к сотрудничеству в работе над проектами.
октябрь	Спортивный досуг «Туристический поход». «Мини – Футбол».
ноябрь	Спортивный праздник посвященный Дню Матери: «Мамочка любимая - самая спортивная!»
декабрь	Родительское собрание № 2. Консультация «Береги здоровье смолоду».
январь	Привлечение родителей к оформлению «Книги сказок». Цель: Обучение правилам безопасности и сохранения здоровье ребёнка, через сказки.
февраль	Участие в подготовке и оформление совместного с родителями развлечения., посвящённого Дню защитника Отечества.
март апрель	Организация и проведение соревнований по «Мини - футболу» , совместно с инструктором по физическому развитию. Участие в конкурсе «Всемирный день иммунитета». Номинация: «Сильный иммунитет – крепкое здоровье».
май	Родительское собрание № 3 Итоги реализации проекта – «Футбол в детском саду».

Повышение квалификации педагогов в процессе реализации программы

№	Темы вебинаров и курсов	Организатор
1	«Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса».	Форум «Педагоги Росси». Курс 36 часа. Вохминцева А.В.
2	«Современные стратегии и технологии формирования устойчивого интереса к обучению»	Форум «Педагоги Росси» Образовательный курс 36 часов. Вохминцева А.В.
3	«Здоровьесберегающие технологии в физическом развитии дошкольников и их применение в условиях ФГОС ДО»	Удостоверение о повышении квалификации «Луч знаний» Образовательный курс 36 часов Вохминцева А.В.
4	«Возрастные психологические особенности и мотивационные факторы от дошкольника до старшеклассника в образовательном процессе»	Форум «Педагоги Росси» Курс 4 часа. Вохминцева А.В
5	«Организация деятельности инструктора по ФК в дошкольном образовании в соответствии с ФГОС»	Удостоверение о повышении квалификации Общество с ограниченной ответственностью «Сириус» Образовательный курс 36 часов. Борк Т.В.

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образования и
молодежной политики»

СЕРТИФИКАТ

вручается

Борк Татьяне Викторовне,
инструктору по физической культуре
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
"Детский сад комбинированного вида №1 "Сибирячок",

за проведение мастер-класса по теме: «Кубик – бросайка» Формирование у детей интереса к физкультуре и спорту через использование нетрадиционного оборудования» на муниципальном методическом объединении инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций города Бердска

Директор МКУ «УО и МП» М.В. Каркавин

Бердск – 2026

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

612426127292

Документ о квалификации

Регистрационный номер
11-12-4
Город
Ростов-на-Дону
Дата выдачи
11 декабря 2025 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Борк
Татьяна Викторовна
с 05.12.2025 г. по 11.12.2025 г.
прошел(а) повышение квалификации в (на)
Обществе с ограниченной ответственностью
«Сириус»
по дополнительной профессиональной программе
«Организация деятельности инструктора по физической культуре в дошкольном образовании в соответствии с ФГОС»
в объёме
36 часов

Руководитель
Секретарь

ФОРУМ ПЕДАГОГИ РОССИИ · Sk РЕЗИДЕНТ СКОЛКОВО

СЕРТИФИКАТ

Участника онлайн-интенсива
Физическое здоровье педагога:
риски, профилактика, реабилитация

Вохминцева Антонина Васильевна
Образовательный курс: 6 часов

Директор Всероссийского форума
«Педагоги России: инновации в образовании»
Носова В.В.

3 - 7 ноября 2025 г.

ФОРУМ ПЕДАГОГИ РОССИИ · Sk РЕЗИДЕНТ СКОЛКОВО

ДИПЛОМ

Участника онлайн-интенсива
Психолого-педагогическое сопровождение
образовательного процесса

Вохминцева Антонина Васильевна
Образовательный курс: 36 часов

Директор Всероссийского форума
«Педагоги России: инновации в образовании»
Носова В.В.

3 - 7 ноября 2025 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

180004191117

Документ о квалификации

Регистрационный номер
264494
Город
Москва
Дата выдачи
10 декабря 2025 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Вохминцева Антонина Васильевна
в период
с 7 декабря 2025 г. по 10 декабря 2025 г.
прошел(а) повышение квалификации в (на)
ООО "Центр повышения квалификации и переподготовки "Луч знаний"
по дополнительной профессиональной программе
«Здоровьесберегающие технологии в физическом развитии дошкольников и их применение в условиях ФГОС ДО»
в объеме
36 часов

М.П.
Руководитель Гурин В.А.
Секретарь Хребтова Д.Я.

Муниципальное казенное учреждение
«Управление образования и
молодежной политики»

СЕРТИФИКАТ

вручается

Вохминцевой Антонине Васильевне,
воспитателю
МБДОУ № 1 «Сибирячок»,

за участие в методическом объединении воспитателей г.Бердска и представление стендового доклада по теме: «Реализация проекта «Варежки»

Директор МКУ «УО и МП» М.В. Каркавин

Бердск – 2026

ФОРУМ ПЕДАГОГИ РОССИИ · Sk РЕЗИДЕНТ СКОЛКОВО

СЕРТИФИКАТ

Участника онлайн-интенсива
Психолого-педагогическое сопровождение
детско-родительских отношений

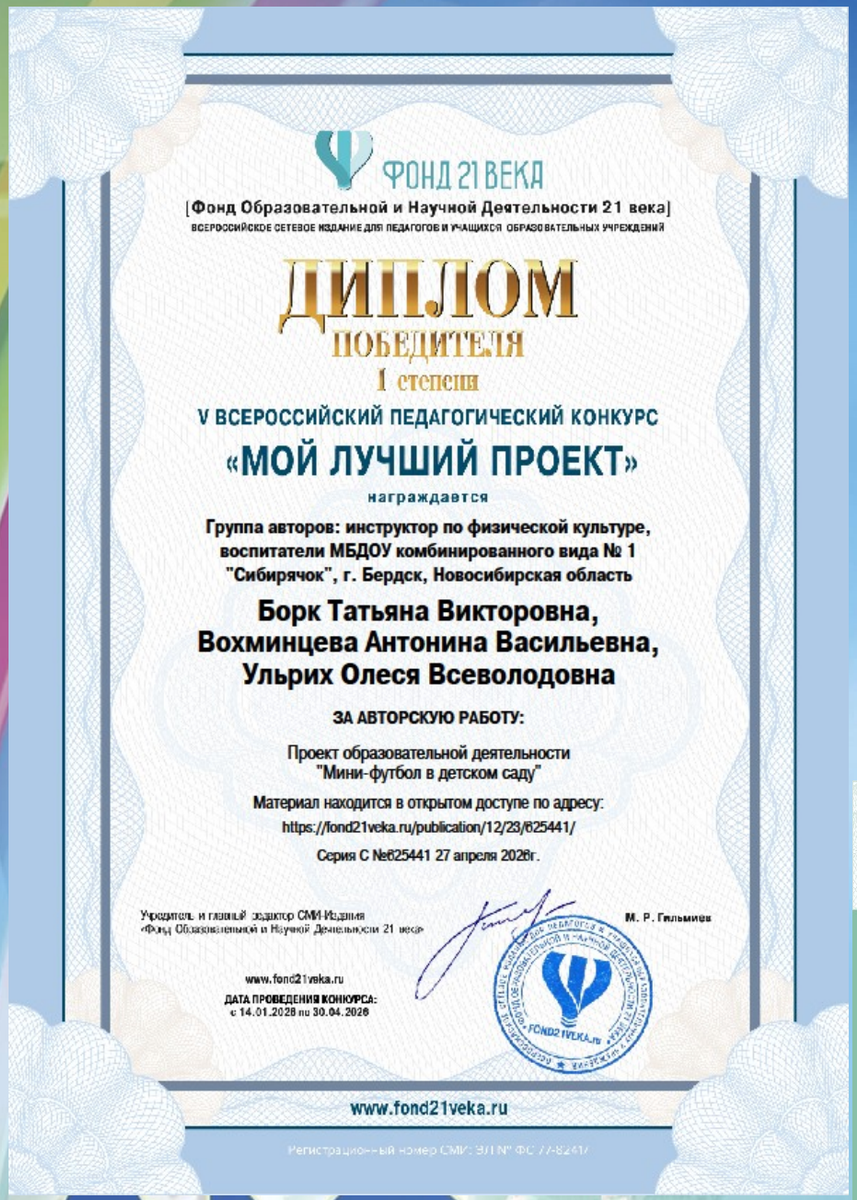
Вохминцева Антонина Васильевна
Образовательный курс: 6 часов

Директор Всероссийского форума
«Педагоги России: инновации в образовании»
Носова В.В.

3 - 7 ноября 2025 г.

Достижения педагогов в процессе реализации программы. Трансляция опыта. Участие в конкурсах.

№	Спортивные мероприятия.	Награда
1	Выступление на методическом объединении инструкторов по физической культуре ДОО г. Бердск. Презентация из опыта работы «Кубик бросайка». МО города. Стендовый доклад «Проект Варежки»	МКУ «Управление образования и молодёжной политики». Борк Т.В. Вохминцева А.В.
2	Всероссийский конкурс «Малыши против простуды и гриппа»	Грамоты за участие, 2026г. Остапчук О.В, Кот Н.Н.
3	4 Всероссийский конкурс «Современное воспитание подрастающего поколения». Презентация проекта: «Будет хлеб – будет и песня».	Фонд образовательной и Научной деятельности 21 век. Диплом Победителя 1 место. Вохминцева А.В. Ульрих О.В.
4	Региональная школа «Учимся жить безопасно: ключевой компонент функциональной грамотности самостоятельности дошкольников в современном мире»	Фонд Университета детства. Сертификат участника. Вохминцева. А.В, Ульрих О.В.
5	Участие в конкурсе «Всемирный день иммунитета». Номинация: «Сильный иммунитет – крепкое здоровье».	Диплом Победителя 1 место. Вохминцева А.В. Ульрих О.В.
6	!7 открытый региональный конкурс методических материалов «Секрет успеха».	Диплом 1 степени Борк.Т.В.
7	Фонд 21 Века . 5 Всероссийский педагогический конкур «Мой лучший проект». Тема: Мини –футбол в детском саду.	Диплом Победителя 1 место Борк Т,В, Вохминцева, А.В, Ульрих О.В..



ФОНД 21 ВЕКА

[Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века]

ВСЕРОССИЙСКОЕ СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ

1 степени

V ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС

«МОЙ ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ»

награждается

Группа авторов: инструктор по физической культуре, воспитатели МБДОУ комбинированного вида № 1 "Сибирячок", г. Бердск, Новосибирская область

Борк Татьяна Викторовна,
Вохминцева Антонина Васильевна,
Ульрих Олеся Всеволодовна

ЗА АВТОРСКУЮ РАБОТУ:

Проект образовательной деятельности
"Мини-футбол в детском саду"

Материал находится в открытом доступе по адресу:
https://fond21veka.ru/publication/12/23/625441/

Серия С №625441 27 апреля 2026г.

Учредитель и главный редактор СМИ-Издания «Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века» — М. Р. Гильмиев

www.fond21veka.ru

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА: с 14.01.2026 по 30.04.2026

www.fond21veka.ru

Регистрационный номер СМИ: ЭЛ № ФС 77-82417



Университет детства

СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что:

Вохминцева Антонина Васильевна

Воспитатель
МБДОУ 1 «Сибирячок»
Новосибирская область город Бердск

Принял(-а) участие в работе
Региональной школы «Учимся жить безопасно: ключевой компонент функциональной грамотности самостоятельности дошкольников в современном мире»

Елена Головачева
Генеральный директор
Фонда «Университет детства»

0100946-2025
11 ноября 2025 г., Москва – Бердск



Октябрьский

XVII Открытый межрегиональный конкурс методических материалов «СЕКРЕТ УСПЕХА»

Диплом

I степени

Награждается

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 1 «Сибирячок» города Бердска (Федорова Наталья Анатольевна, старший воспитатель; Куненкова Инна Ивановна, Шарафутдинова Людмила Ивановна, Кутявина Алина Алексеевна, Ефимова Вероника Викторовна, учителя-логопеды; Дубровина Надежда Юрьевна, Горюк Дарья Викторовна, педагоги-психологи; Кадейкина Наталья Сергеевна, Ермолаева Светлана Васильевна, учителя-дефектологи; Борк Татьяна Викторовна, инструктор по физической культуре) за проект «Нейропсихологический подход в системе психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ в условиях ДОУ» в номинации «Территория взаимодействия»

И. о. директора института непрерывного образования ФГБОУ ВО «НГПУ», кандидат педагогических наук, председатель орг. комитета конкурса — Я. А. Кардаш

Профессор кафедры педагогики, воспитания и дополнительного образования ГАУ ДПО НСО НИПКиПРО, кандидат педагогических наук, председатель жюри конкурса — Л.И. Боровиков

Директор МБУДО ДТ «Октябрьский» — А.Ю. Свеженцева

Новосибирск, 2026



ФОНД 21 ВЕКА

[Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века]

ВСЕРОССИЙСКОЕ СЕТЕВОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ

1 степени

IV ВСЕРОССИЙСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНКУРС

«СОВРЕМЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

награждается

Группа воспитателей МБДОУ 1 «Сибирячок», город Бердск, Новосибирской области

Вохминцева Антонина Васильевна,
Ульрих Олеся Всеволодовна

ЗА РАБОТУ:

Проект «БУДЕТ ХЛЕБ – БУДЕТ И ПЕСНЯ!»

Материал находится в открытом доступе по адресу:
https://fond21veka.ru/publication/12/23/611869/

Серия С №611869 23 декабря 2025г.

Учредитель и главный редактор СМИ-Издания «Фонд Образовательной и Научной Деятельности 21 века» — М. Р. Гильмиев

www.fond21veka.ru

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА: с 02.09.2025 по 29.12.2025

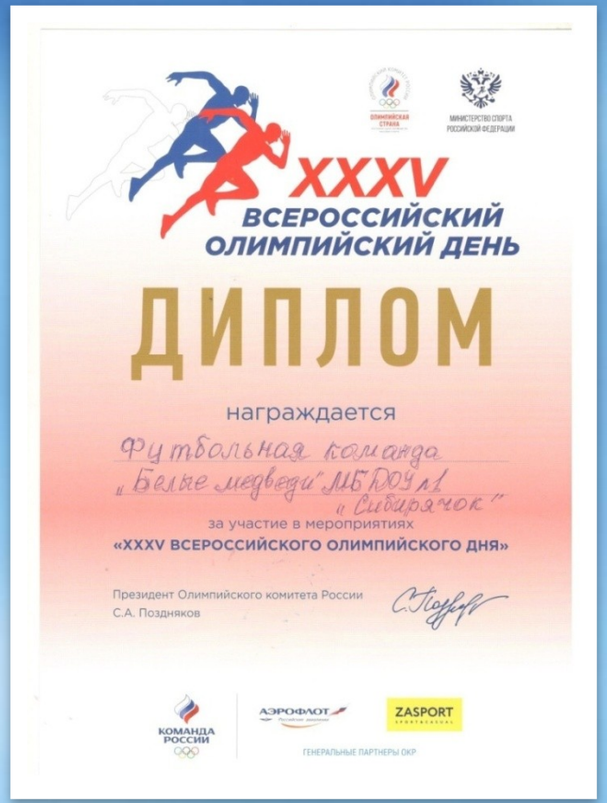
www.fond21veka.ru

Регистрационный номер СМИ: ЭЛ № ФС 77-82417

Достижения воспитанников

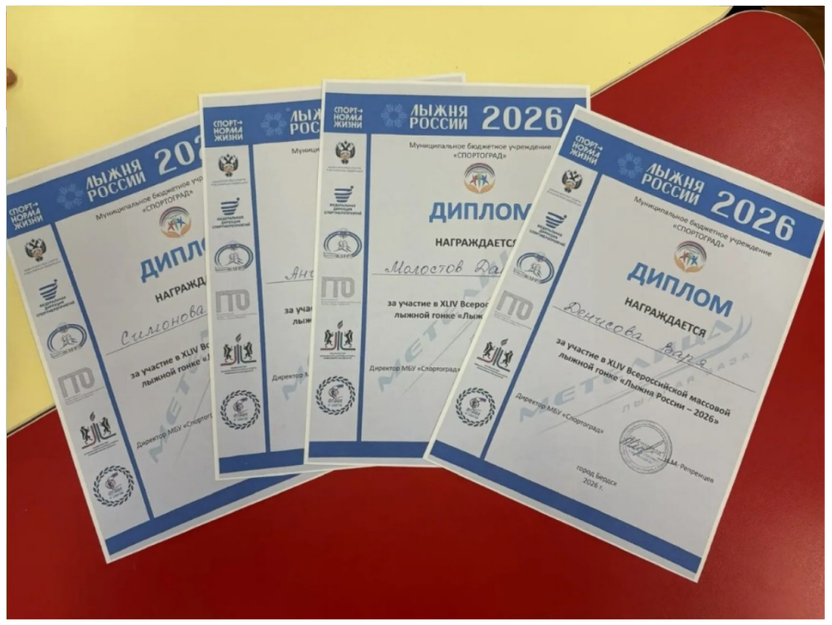
№	Спортивные мероприятия	Наградные документы
1	Лично – командное первенство по шахматам «Чудо – шахматы 2026» г. Бердск.	Команда МДОУ № 1 «Сибирячок». Грамота. 2026г.
2	«Кросс нации»	Грамоты за участие, 2026г. Воспитанники 9 группы «Веснушки» Котова Наташа, Костина Николь, Анисимов Захар.
3	Спортивные соревнования «Весёлые старты».	Команда МБДОУ 1 «Сибирячок». Грамота за участие.
4	Всероссийский детский оздоровительный конкурс «Малыши против простуды и гриппа»	Дипломы за участие 2026 г.
5 6	Городской фестиваль «День зимних видов спорта». Лыжня России».	Грамоты за участие, 2026г. Группы Грамоты за участие, 2026г.


Малыши против простуды и гриппа
вконтакте
Все новости конкурса - в сообществе
№ СГ/2025-0225
ДИПЛОМ
участника
Всероссийского детского оздоровительного конкурса
"Малыши против простуды и гриппа - 2025"
МБДОУ 1 "Сибирячок"
город Бердск
Новосибирская область
ПРИКАЗ №31/СГ ОТ 25.10.2025
МБНПК Цитомед Cytomed
Генеральный директор Медико-биологического научно-производственного комплекса «Цитомед»
Хромов А. Н.
Исполнительный директор Всероссийского детского оздоровительного конкурса «Малыши против простуды и гриппа»
Янковская И. Б.
Организатор:
ЦИТОМЕД 35 лет заботы о вас
При поддержке:
РОСПОТРЕБНАДЗОР


ОЛИМПИЙСКАЯ СТРАНА
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
XXXV ВСЕРОССИЙСКИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ
ДИПЛОМ
награждается
Футбольная команда „Белые медведи" МБДОУ №1 „Сибирячок"
за участие в мероприятиях
«XXXV ВСЕРОССИЙСКОГО ОЛИМПИЙСКОГО ДНЯ»
Президент Олимпийского комитета России
С.А. Поздняков
КОМАНДА РОССИИ
АЭРОФЛОТ
ZASPORT
ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ ОКР


Грамота
награждается
Группа „Фантазёры"
за участие в Международном
„Дне зимних видов спорта"
Заведующий МБДОУ №1 „Сибирячок"
Червякова А.С.
sochi.ru
2014



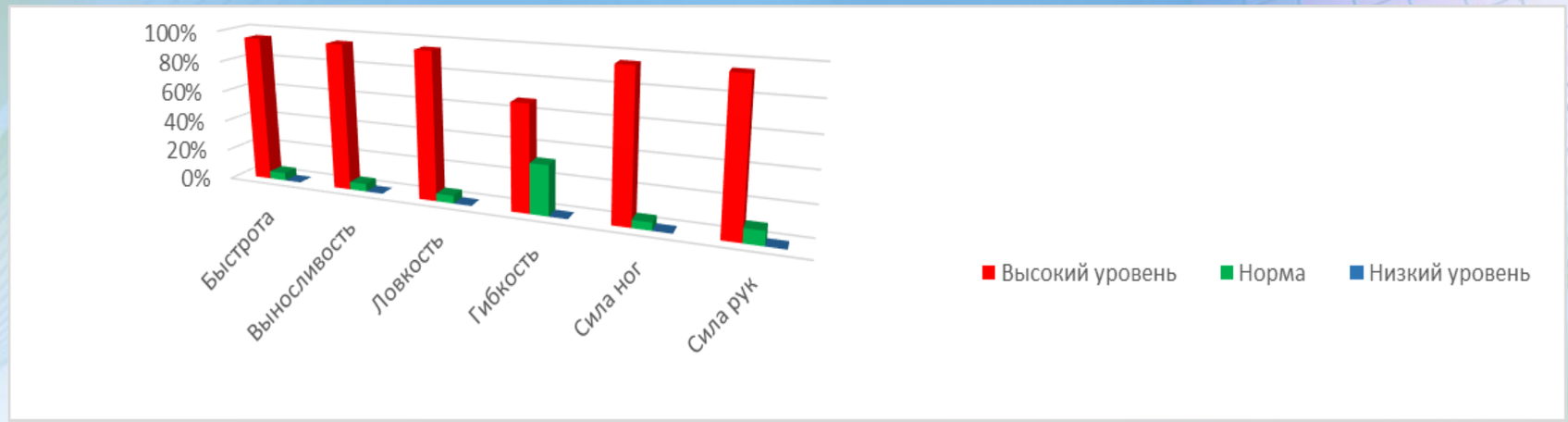

ЛЫЖНЯ РОССИИ 2026
ДИПЛОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ
Симонова
Молостов
Денисова Варя
за участие в XLIV Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России – 2026»
Директор МБУ «Спортоград»
город Бердск
2026 г.

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ИСПЫТАНИЙ (НОРМАТИВОВ) ВФСК ГТО
ВОСПИТАННИКОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП (6-7лет)
(Наименование ДОУ) МБДОУ №1 «Сибирячок»

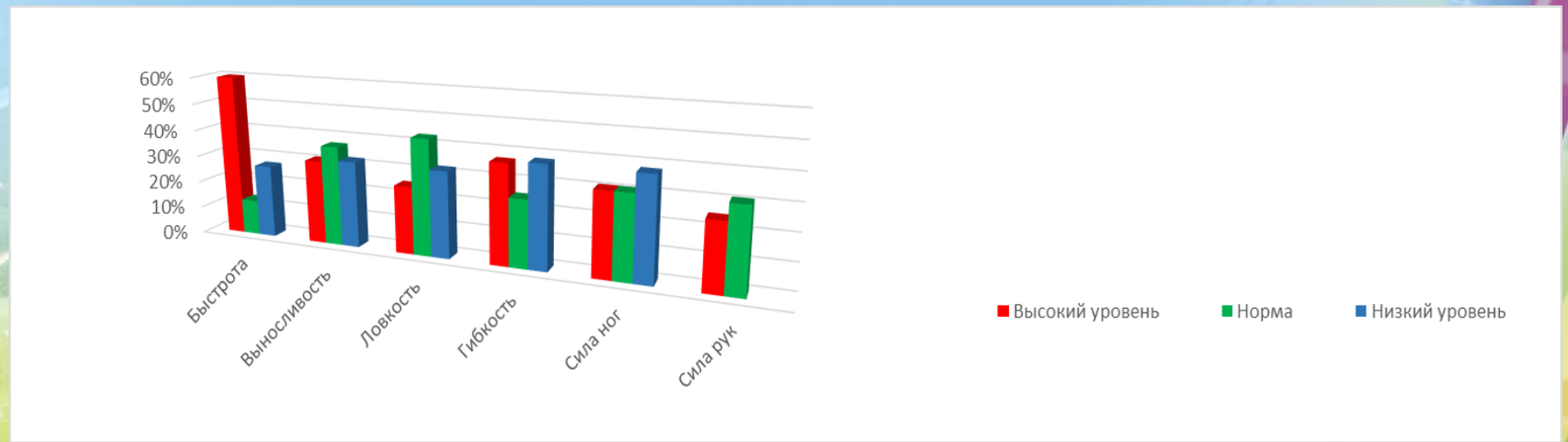
п	ФИО участника	УИН	Число, месяц, год рождения	ДИСЦИПЛИНЫ					
				ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ				ПО ВЫБОРУ	
				Бег 30 м (сек)	Смешанное Передвижение по пересеченной местности (м)	Бросок набивного мяча (1кг) (см)	Наклон из положения стоя на гимнастической скамье (см)	Челночный бег 3х10 м (с)	Знак
	Зорин Лев Дмитриевич	26-54-0014121	4.01.2019	7,2(з)	600(з)	320(з)	+7(з)	9,0(з)	з
	Прозоров Юрий Павлович	26-54-0016521	30.04.2019	7,6(з)	530(з)	242(с)	+5(с)	9,1(з)	с
	Петров Мирон Юрьевич	26-54-0016447	21.10.2019	7,5(з)	650(з)	300(з)	+14(з)	9,0(з)	з
	Ионов Кирилл Витальевич	26-54-0014505	29.01.2019	6,6(з)	718(з)	370(з)	+7(з)	8,5(з)	з
	Волчок Анастасия Сергеевна	26-54-0014448	14.11.2019	7,6(з)	560(з)	300(с)	+15(з)	9,5(з)	з
	Даниелян Баграт Арменович	26-540016252	25.09.2018	7,5(з)	600(з)	350(з)	+5(с)	9,8(з)	с
	Белякова Софья Артемовна	26-54-0014394	05.10.2018	7,5(з)	550(з)	310(з)	+10(з)	9,9(з)	з

Средний возраст

Май

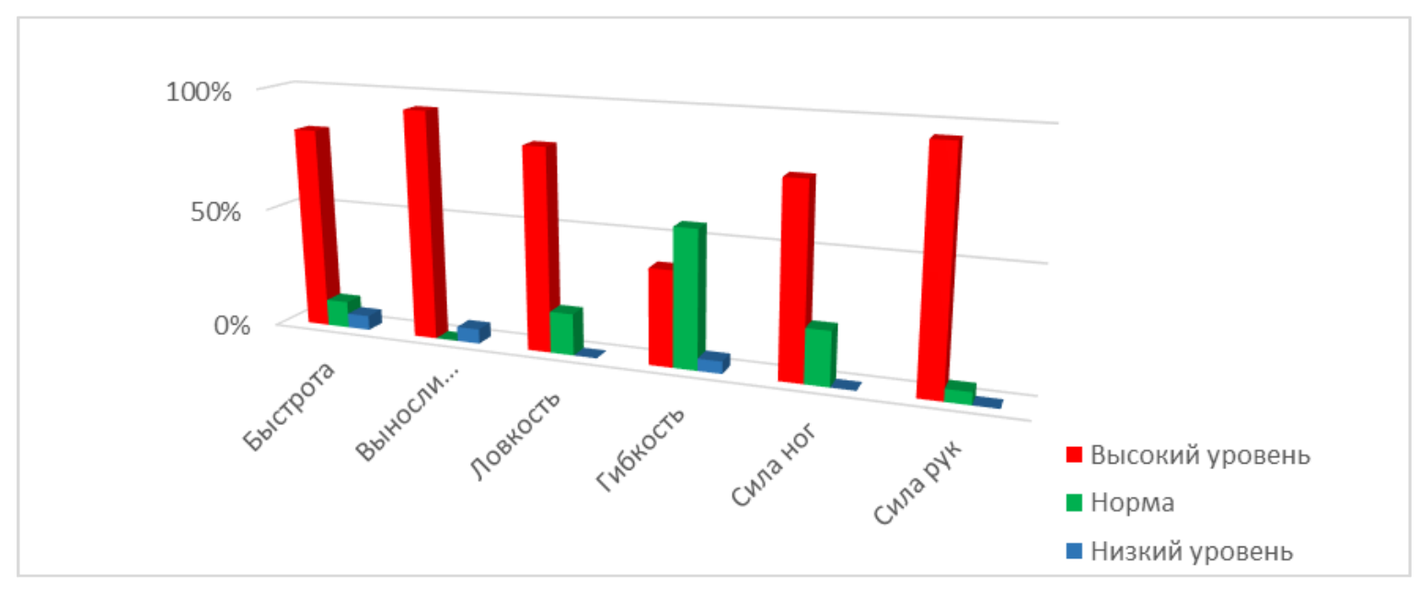


Сентябрь

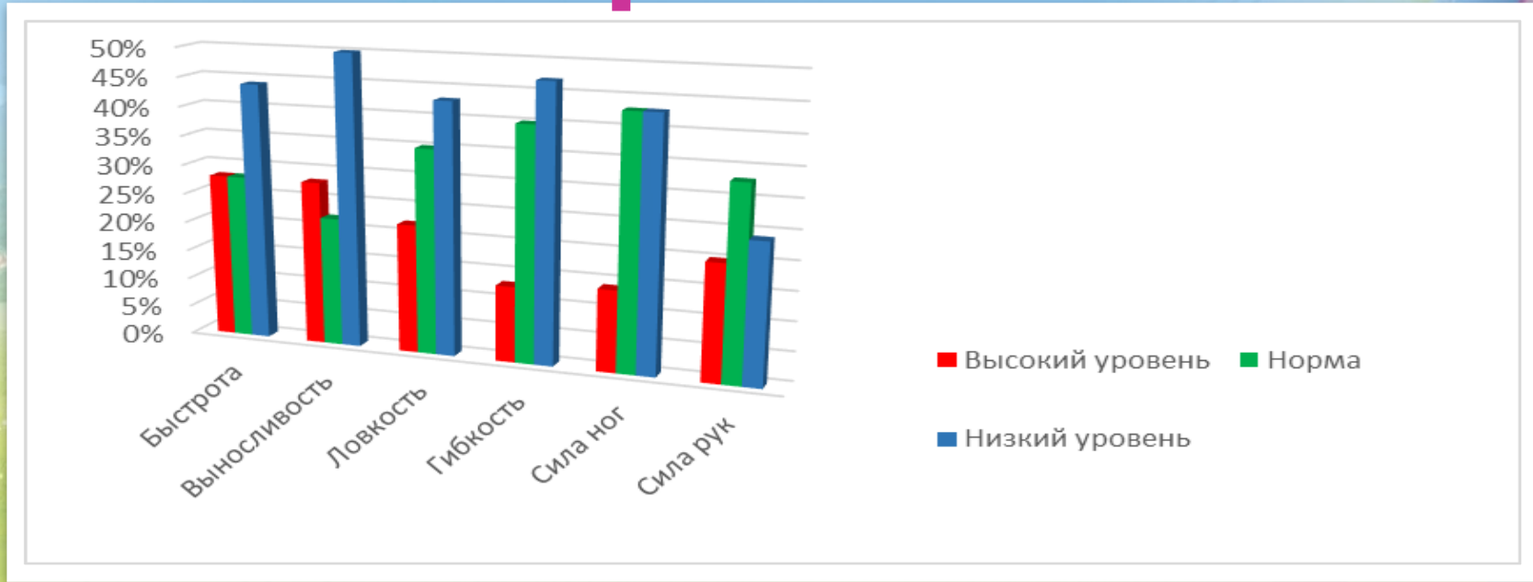


Старший возраст

Май

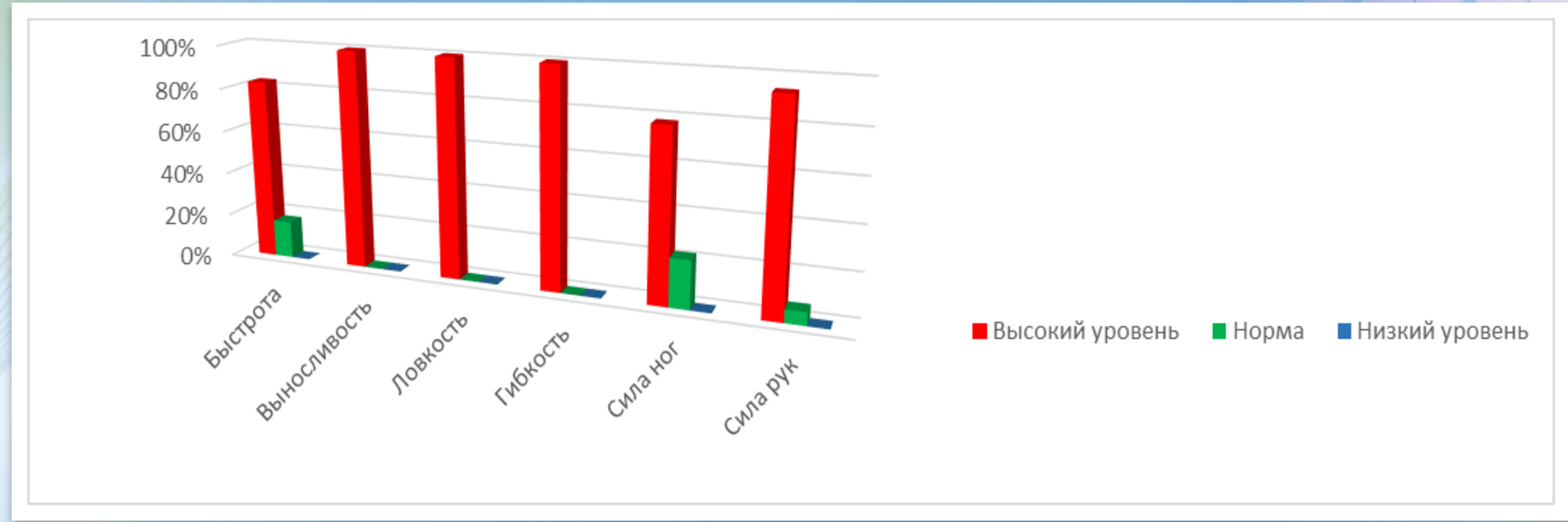


Сентябрь

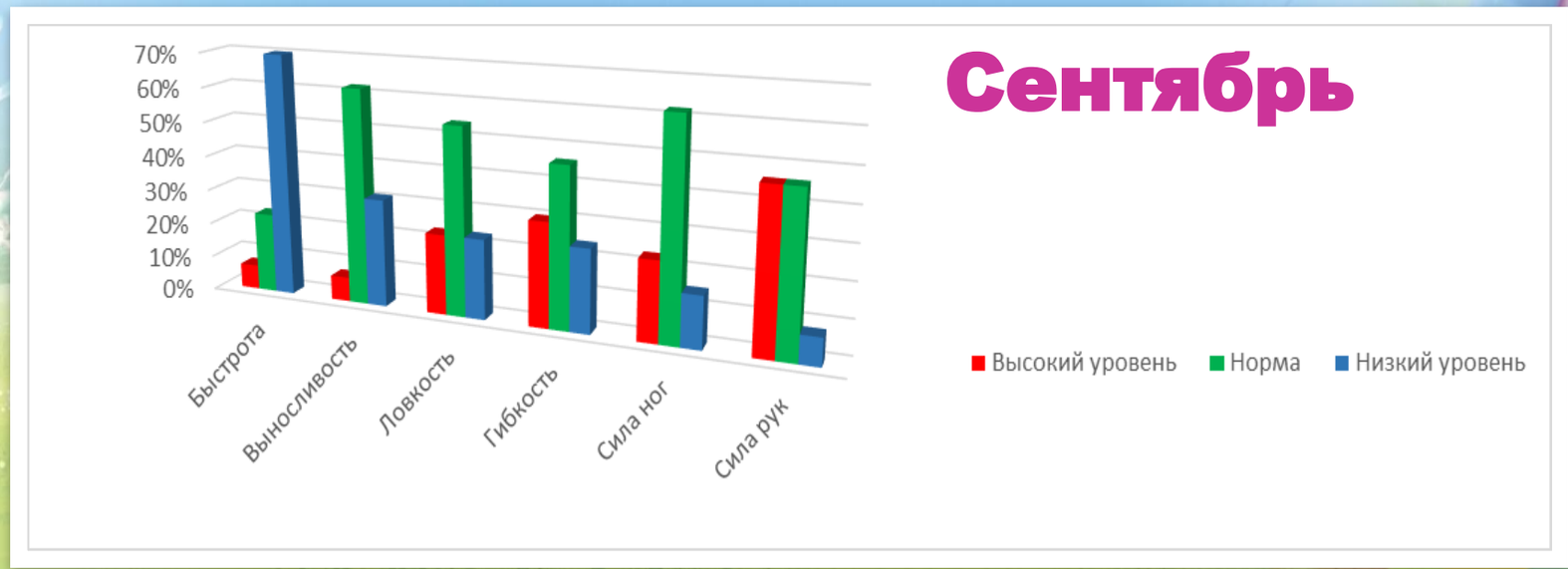


Подготовительный к школе возраст

Май



Сентябрь



По результатам диагностики данные показатели физической подготовленности детей средней группы следующие:
Средний уровень – 15%, высокий – 85%. Дети этой группы умеют:
- ходить и бегать, соблюдая правильную технику движений;
- лазать по гимнастической стенке;
- ползать разными способами;
- принимать правильное исходное положение при метании;
- строиться в колонну по одному, парами, в круг, шеренгу.
Но на конец учебного года имеются некоторые проблемы: дети допускают существенные ошибки в ориентировании в пространстве, нахождении правой и левой стороны. Отсутствует выразительность, грациозность, пластичность движений в выполнении упражнений.
По результатам диагностики детей старшей группы выявлено следующее: высокий уровень – 92%, средний уровень – 5%, низкий – 3%. Дети данной группы умеют правильно выполнять большинство физических упражнений, но не всегда проявляют должные усилия. Верно оценивают движения сверстников, иногда замечают собственные ошибки. Хорошо справляются с ролью водящего, не нарушают правил, но интереса к самостоятельной организации не проявляют.

Дети подготовительной к школе группы результативно, уверенно, мягко, выразительно и точно выполняют физические упражнения. Самоконтроль и самооценка присутствуют постоянно. Дети проявляют элементы творчества и двигательной деятельности, самостоятельно составляют простые варианты из освоенных физических упражнений и игр, через движения передают разнообразие конкретного образа (персонажа животного), проявляют индивидуальность в своих движениях. У детей сформирован устойчивый интерес к физическим упражнениям. По результатам диагностики на конец учебного года большинство детей имеют высокий уровень физического развития. Все дети к школе готовы.