МУНЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1 «СИБИРЯЧОК»
Микрорайон Северный, 20/1, г. Бердск, Новосибирская область, 633011
Тел.: (383-41)2-70-34 e-mail: bsk_du01@mail.ru

Реализация части ФОП ДО, формируемой участниками образовательных отношений, рабочей программы по физическому развитию дошкольников 3-7 лет

«Здоровый ребёнок – Здоровая нация»



Разработчики программы:
Борк Т.В.
Вохминцева А.В.

г. Бердск 2025-2026 г.

г. Бердск 2025 - 2026 г.

Цель реализации программы: создание условий для сохранения и укрепления психического и физического здоровья детей за счёт совершенствования системы здоровьесберегающей и здоровьеформирующей деятельности ДОО на основе реализации современных образовательных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- обеспечить здоровьесберегающий процесс нормативно-правовой, инструктивно-методической базой;
- обеспечить медико-психолого-педагогические и материально-технические условия в ДОО для оптимального психофизического развития воспитанников, эмоционального благополучия, повышения их познавательной активности в здоровьесберегающем пространстве ДОО на основе реализации индивидуального и дифференцированного подходов;

Планируемые результаты рабочей программы «Здоровый ребёнок – Здоровая нация»

- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей;
- Повышение показателей здоровья воспитанников за счет качественного улучшения работы по укреплению здоровья детей: осознанного отношения к своему здоровью, формирование представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- Показатели заболеваемости (снижение количества дней пропущенных ребенком по болезни; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях)
- Осознание детьми в соответствии с возрастом смысла здорового образа жизни, овладение разнообразными видами двигательной активности и закаливания;
- Пополнение предметно-развивающей среды в образовательной области «Физическая культура».

Развивающая предметно-пространственная среда детского сада











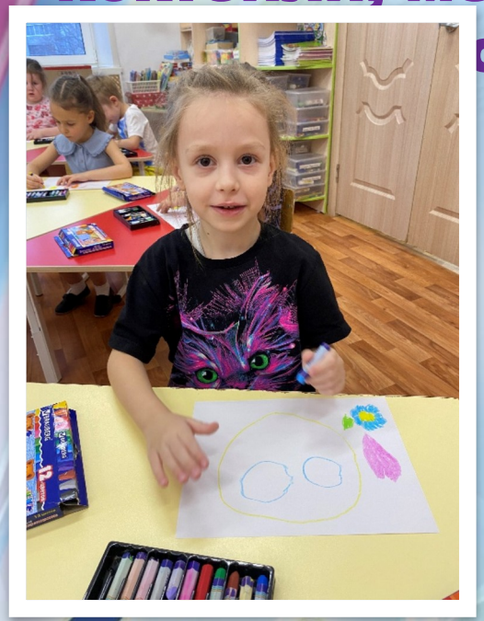




Реализация программы через современные образовательные технологии.

Здоровьесберегающие технологии

(корригирующая гимнастика, закаливание, тропа здоровья, коктейли, метод круговой тренировки, цикл занятий по









Технологии проектной деятельности

Проект «Мини-футбол в детском саду»







Викторина «Вид спорта - футбол»





Кружок: «Мини – футбол в детском саду»









Игровые технологии.
Образовательная деятельность.













Здоровое питание. Витаминный салат. Травяной чай. Ягодный пирог. Блинчики.













Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогощения педагогов

Товарищеский матч по футболу



Кросс Нации



Лыжня России



Традиционные события и праздники.

Летние олимпийские игры.











Туристические походы.









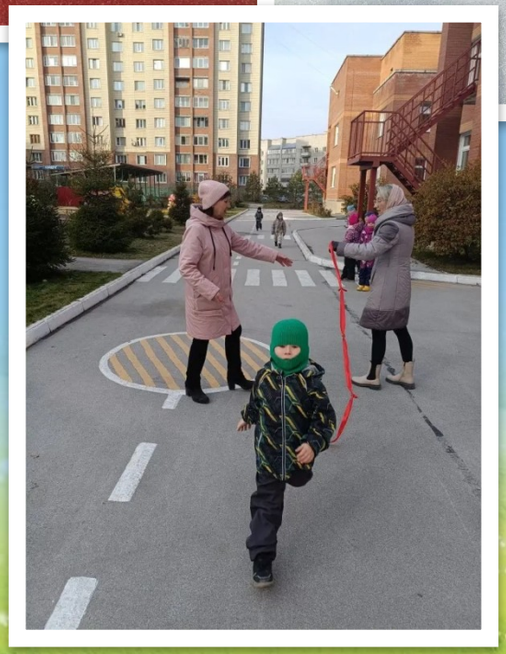
Осенний марафон. Кросс нации













Спортивный праздник:
«Мамочка любимая – самая красивая»









День снега. День зимних видов спорта.





Масленица. Игры и забавы.







День защитника Отечества









Взаимодействие с семьями воспитанников. «Спорт и здоровье». «Богатырские забавы».











Лыжня России







Спортивный досуг.
День рождение снеговика.





